

在宅避難の備えチェックリスト

大地震や風水害で、電気、ガス、水道などのライフラインが止まったとき、次のような準備が必要です。

- 自宅内で、家具の固定など安全対策はできていますか？
- 初期消火できる範囲や方法などは確認できますか？
- 安否確認方法（災害用伝言版 web171、ラインなど）は確認できますか？
- 日頃から近所の方と挨拶などできていますか？
- 停電・断水の状況で何日も自宅で過ごす準備は整っていますか？
（携帯コンロ、ガスボンベ、携帯、簡易トイレ、生活用水、着替え、灯り対策、寒さ 暑さ対策）
- 最低でも 1 週間程度は自宅で過ごす準備はできていますか？
（食料、飲料水、トイレ用品、衛星用品）
- 応急給水拠点の場所や何をもっていけばよいか確認できますか？